

## Seminar:

### Wege zum inneren Kompass - Methoden des tieferen Selbstverstehens

Suchen Sie neue Wege zu inneren Ressourcen und Klarheit im Leben?

An diesem Wochenende werden die Methoden der „*naturorientierten Prozessbegleitung*“ und der „*idioletischen Gesprächsführung*“ als zwei herausragende Werkzeuge in der ressourcen- und lösungsorientierten Arbeit mit Menschen vorgestellt und eingeübt.

Sie dienen der Selbstreflexion und Selbstverortung im Leben und können inneres Wissen freilegen.

Beide Ansätze gehen davon aus, dass jeder Mensch die Antworten und Lösungswege auf die aktuellen Fragen seines Lebens bereits in sich trägt. Der Zugang zu diesen „inneren Schätzen“ wird häufig durch bloßes „Funktionieren“ und eingeübte Wahrnehmungs-/Deutungsmuster erschwert.

Die Prozessarbeit in der Natur und die Gesprächsbegleitung mittels „Eigensprache“ (Idiolektik) bieten **authentische, spontane und wertfreie Erfahrungsräume** an. Der „innere Kompass“ wird (wieder) ausgerichtet und es entsteht neue, kraftvolle Handlungsfähigkeit.

Wir arbeiten mit praxisorientierten Methoden: natur- und wahrnehmungs-psychologischen Übungen, Naturerfahrung, sowie mit dem Reden im „Council“, einer gemeinschaftsfördernden, achtsamen Gesprächsmethode. Der überwiegende Teil des Seminars findet in der Natur der nahen Umgebung statt.



#### Das Seminar bietet persönlich und für den Berufskontext

- Natur als persönlichen Lösungsraum und Spiegel zu erfahren
- einen kraftentfaltenden Umgang mit inneren Blockaden und Fragen
- lösungsorientierte und gelingende Kommunikation zu erleben

#### Seminar-Wochenende: Freitag, 27.09. bis Sonntag 29.09.2019

**Ort:** Bildung Evangelisch, Seminarraum 1. Stock und in der Natur  
**Zeiten:** Fr 15 - 19 Uhr, Sa 10 - 17 Uhr, So 10 - 15 Uhr

**Leitung:** **Tanja Kliemeck**, Umweltpädagogin, Sozialpädagogin i.A.  
Naturorientierte Prozessbegleiterin i.A., Phytotherapeutin

**Christel Dieker**, Dipl-Ingenieurin, Masterkurs „Mandat der Natur“  
Idiolektische Gesprächsbegleiterin

**Beitrag:** 150 € - 180 €\* (nach Selbsteinschätzung) / \*Studierende: 50 €

**Anmeldung:** Bildung Evangelisch, Hindenburgstr. 46A, 91054 Erlangen  
Tel. 09131-20013, [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)  
Die Gruppengröße ist auf 8 begrenzt.

Rückfragen unter [kontakt@kraeuterlaune.de](mailto:kontakt@kraeuterlaune.de), [www.kraeuterlaune.de](http://www.kraeuterlaune.de)  
Tel. 09131-9165584, T.Kliemeck